



★離乳食★		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
※献立は都合により変更になることも あります。 ※ご飯の形状・味付け等それぞれの 進み具合で提供します。		<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉と大根の やわらか煮</li> <li>・寄席豆腐汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・野菜のそぼろあん</li> <li>・すまし汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	憲法記念日	みどりの日
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
振替休日	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉と根菜の だし煮</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とじゃが芋の みそ煮</li> <li>・卵スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・やわらかうどん汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・野菜のそぼろあん</li> <li>・じゃが芋のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・さつまいも煮</li> <li>・やわらかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ツナと野菜の だし煮</li> <li>・チンゲン菜のスープ</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉と野菜の くたくた煮</li> <li>・トマトスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・大根のそぼろあん</li> <li>・やわらかうどん汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・たらと野菜の 醤油煮</li> <li>・キャベツのスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・さつまいもの そぼろあん</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・かぼちゃ煮</li> <li>・やわらかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ツナとさつまいも の塩煮</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭と野菜のだし煮</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ツナと野菜の くたくた煮</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・やわらか肉団子</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・ツナと野菜の だし煮</li> <li>・卵スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・さつまいも煮</li> <li>・やわらかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">                 春「今月の 春キャベツ コーン 人参の スープ と しょうゆ煮」             </div>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉とブロッコリーの トロトロ煮</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鶏肉と野菜の ケチャップ煮</li> <li>・わかめスープ</li> <li>・いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉と野菜の 卵とじ</li> <li>・人参のスープ</li> <li>・ヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・豚肉と大根の だし煮</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> <li>・煮りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ</li> <li>・鮭と野菜の しょうゆ煮</li> <li>・キャベツのスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>	

離乳食後期(9~11カ月頃)

- ・春キャベツ(葉先) 15g(1/2枚)
- ・春人参 8g
- ・レーズン 0.5g

《作り方》

キャベツ…後期は粗みじん、完了期は1cm角に切って茹で、水気を絞る。

人参…後期は5mm角、完了期は厚さ1mmのいちよう切りで茹でる。

レーズン…お湯に漬けて戻し粗く刻み、茹でた野菜と混ぜる。

完了期は和える時塩0.05g加える。野菜の固さはどちらも歯茎でつぶせる固さが目安です。

離乳食完了期(12~18カ月頃)

- 30g(1枚)
- 10g
- 1g

