



☆離乳食☆

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 肉じゃが風煮物 玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭と野菜のだし煮 わかめのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ツナと野菜の くたくた煮 キャベツのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豚肉と大根の やわらか煮 寄席豆腐汁 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭と野菜の しょうゆ煮 豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらかうどん汁 さつま芋煮 バナナ
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鶏肉のトマト煮 野菜スープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 大根のそぼろあん 小松菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらか肉団子 玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鶏肉とブロッコリー のケチャップ煮 チンゲン菜のスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鮭と野菜の塩煮 玉ねぎのみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらかうどん汁 かぼちゃ煮 バナナ
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豚肉と根菜の トロトロ煮 キャベツのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 野菜のそぼろあん キャベツのみそ汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鶏肉とじゃが芋の みそ煮 人参のスープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豚肉と野菜の だし煮 キャベツのスープ オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ササミとキャベツ のくたくた煮 野菜スープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらかうどん汁 さつま芋煮 バナナ
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 豆腐のそぼろあん 玉ねぎのスープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 肉じゃが風煮物 豆腐のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらか煮込み ハンバーグ ほうれん草のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鶏肉と根菜の やわらか煮 わかめスープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ ツナとブロッコリー のだし煮 キャベツのみそ汁 ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ やわらかうどん汁 かぼちゃ煮 バナナ
29日(月)	30日(火)	※献立は都合により変更になることもあります。 ※ご飯の形状・味付け等それぞれの進み具合で提供します。			
昭和の日	<ul style="list-style-type: none"> おかゆ 鶏肉と大根の やわらか煮 豆腐のみそ汁 オレンジ 	* 離乳食完了期(12か月~18か月) * おすすめ献立 【新じゃがいもと桜えびの焼きコロッケ】			

- ・新じゃがいも 30g (約1/3個)
- ・プロセスチーズ 5g
- ①じゃがいもは皮をむき、適当な大きさに切って茹でてつぶす。
- ②桜えびはお湯に漬けて戻し、水気を切って粗みじんに切る。
- ③ボウルに①、②と3mm角に切ったチーズを混ぜ、1口大に成形する。
- ④パン粉と油を混ぜ、フライパンで炒り、③にまぶして完成です。

- ・桜えび(乾燥) 3g
- ・パン粉 5g
- ・サラダ油 小さじ1/2