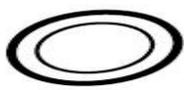




# 3月のこんだて

つぼみくみ

				1日(金)	2日(土)
※献立は都合により変更になることもあります。				・ごはん ・ブロッコリーのそぼろあん ・すまし汁 ・バナナ	・ごはん ・やわらかうどん汁 ・さつま芋煮 ・バナナ
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
・ごはん ・豚肉と大根のやわらか煮 ・寄席豆腐汁 ・煮りんご	・ごはん ・やわらか煮込みハンバーグ ・コンソメスープ ・バナナ	・ごはん ・白菜と豚肉のくたくた煮 ・玉ねぎのスープ ・バナナ	・ごはん ・マカロニと野菜のトロトロ煮 ・わかめスープ ・煮りんご	・ごはん ・野菜のだし煮 ・ミネストローネ風スープ ・デコボン	・ごはん ・やわらかうどん汁 ・かぼちゃ煮 ・デコボン
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
・ごはん ・肉じゃが風煮物 ・人参のスープ ・バナナ	・ごはん ・鮭と野菜のだし煮 ・豆腐のみそ汁 ・煮りんご	・ごはん ・鶏肉のトマト煮 ・キャベツのスープ ・デコボン	・ごはん ・大根のそぼろあん ・わかめのみそ汁 ・バナナ	・ごはん ・鶏肉とじゃが芋のみそ煮 ・豆腐のスープ ・バナナ	卒園式 
18日(月)	19日(火)	20日(水)	☆21日(木)☆	22日(金)	23日(土)
・ごはん ・鶏肉と根菜のケチャップ煮 ・野菜スープ ・デコボン	・ごはん ・豚肉とじゃが芋のだし煮 ・大根のみそ汁 ・バナナ	春分の日	・ごはん ・やわらかうどん汁 ・さつま芋煮 ・バナナ	・ごはん ・野菜の卵とじ ・チンゲン菜のスープ ・いちご	・ごはん ・やわらかうどん汁 ・かぼちゃ煮 ・バナナ
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
・ごはん ・根菜のトロトロ煮 ・卵スープ ・煮りんご	・ごはん ・鶏団子と野菜のやわらか煮 ・キャベツのみそ汁 ・煮りんご	・ごはん ・バナナ ・マカロニと野菜のくたくた煮 ・ほうれん草のスープ	・ごはん ・豆腐のそぼろあん ・玉ねぎのスープ ・デコボン	・ごはん ・豚肉と野菜のケチャップ煮 ・キャベツのスープ ・バナナ	・ごはん ・やわらかうどん汁 ・さつま芋煮 ・バナナ



## 食器類は子どもにあった物を



手づかみのころは、食べ物をつかみやすいように平たく大きな皿が向いています。スプーンを使い始めたら、ふちが垂直で食べ物をすくいやすい器がよいでしょう。コップで飲めるようになったら、持ち手がなく両手でしっかり持てる大きさの物を用意します。材質は陶器、陶磁器、磁器など一定の重量感と温かみがある物がおすすです。ごはん、おかず、汁物をそれぞれに盛り付け、順番に食べる習慣も育てていきましょう。

