



2月のこんだて



<p>※献立は都合により変更になることもあります。</p>			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と大根の やわらか煮 豆腐のみそ汁 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらか煮込み ハンバーグ 玉ねぎのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらかうどん汁 さつま芋煮 バナナ
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ササミとキャベツ のくたくた煮 ミネストローネ 風スープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 親子煮 じゃが芋のみそ汁 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鮭のだし煮 小松菜のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらかうどん汁 さつま芋煮 みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉とじゃが芋の みそ煮 野菜スープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらかうどん汁 かぼちゃ煮 みかん
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
<p>建国記念の日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鮭と野菜の トロトロ煮 寄席豆腐汁 オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ミートソース スパゲティ風煮物 卵スープ 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鮭と野菜の くたくた煮 大根のみそ汁 バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 肉じゃが風煮物 キャベツのスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらかうどん汁 さつま芋煮 バナナ
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 ササミとマカロニ のトロトロ煮 白菜のみそ汁 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 たらと野菜の だし煮 卵スープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 じゃが芋の そぼろあん わかめスープ いちご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉のだし煮 野菜スープ みかん 	<p>天皇誕生日</p>	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 やわらかうどん汁 かぼちゃ煮 みかん
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	<p>乳児が使いやすい スプーンの選び方</p>	
<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と白菜の くたくた煮 野菜スープ みかん 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏団子と野菜の 煮物 豆腐のみそ汁 煮りんご 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 鶏肉と根菜の だし煮 ほうれん草のスープ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 軟飯 カレーの煮つけ ポトフ 煮りんご 		



1歳を過ぎた頃から、子どもはスプーンに興味を持ち始めます。選ぶときのポイントは、口に入れるだ円形の部分が、子どもの口の1/3~2/3の大きさであること。柄の部分は長すぎず、子どもがギュッと握って使える形のもの。初めは柄の部分に少しカーブがついたものが食べやすいでしょう。1歳で上から持つ「上握り」、1歳半を過ぎた頃から「鉛筆握り」へと変わっていきます。年齢や成長に合わせて、使いやすいスプーンを選びましょう。

