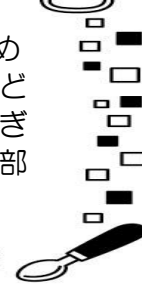
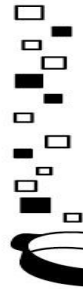


子どもが使いやすいスプーンの選び方



1歳を過ぎた頃から、子どもはスプーンに興味を持ち始めます。選ぶ時のポイントは、口に入れるだ円形の部分が子どもの口の1/3~2/3の大きさであること。柄の部分は長すぎず、子どもがギュッと握って使える形の物を。初めは柄の部分に少しカーブがついた物が食べやすいでしょう。



|   |
|---|
| 1日(土)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |

|  |  |   |   |   |   |
|--|--|---|---|---|---|
| 3日(月)  | 4日(火)  | 5日(水)   | 6日(木)   | 7日(金)   | 8日(土)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭のだし煮</li> <li>・キャベツのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ツナとブロッコリーの柔らか煮</li> <li>・じゃが芋のみそ汁</li> <li>・オレンジ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・根菜のトロトロ煮</li> <li>・豆腐のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>       | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・肉団子と野菜のトマト煮</li> <li>・キャベツのスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・野菜のそぼろあん</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |
| 10日(月)   | 11日(火)   | 12日(水)  | 13日(木)  | 14日(金)  | 15日(土)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・さつまいも肉じゃが風煮物</li> <li>・玉ねぎのスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・たらと野菜の煮びたし</li> <li>・豆腐のみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉のトマト煮</li> <li>・じゃが芋のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭のミルク煮</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏ひき肉と野菜の塩煮</li> <li>・白菜のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |
| 17日(月)   | 18日(火)   | 19日(水)  | 20日(木)  | 21日(金)  | 22日(土)  |
| 海の日  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鮭とかぼちゃの甘煮</li> <li>・豚汁風みそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul>         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・ササミのだし煮</li> <li>・豆腐のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とキャベツのくたくた煮</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・豚肉と野菜の柔らか煮</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |
| 24日(月)   | 25日(火)   | 26日(水)  | 27日(木)  | 28日(金)  | 29日(土)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・じゃが芋のトマト煮</li> <li>・人参のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・かぼちゃとツナのうま煮</li> <li>・野菜スープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉とじゃが芋のみそ煮</li> <li>・ほうれん草のスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らか煮込みハンバーグ風</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・鶏肉の照り煮</li> <li>・かぼちゃスープ</li> <li>・バナナ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・柔らかうどん汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |

|   |
|---|
| 31日(月)  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・軟飯</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・玉ねぎのみそ汁</li> <li>・バナナ</li> </ul> |

※献立はお子様の様子やお家で食べている食材を中心にたてています。気になることなどあれば、担任を通してお知らせください。

