



- 3日(水) 避難訓練(地震)  
地震体験車乗車  
保護者引き渡し訓練
- 23日(火) 身体測定(以上児)
- 24日(水) 身体測定(未満児)  
安全教室
- 30日(火) 誕生会

夏の感染症に気をつけましょう。

ヘルパンギーナ

原因：コクサッキーウイルスによる感染症で夏風邪の一つ。  
潜伏期間：2～4日間。  
症状：高熱が出て喉の奥に水疱ができ、そのうちに潰瘍になる。  
痛みがあり飲み込みにくい。発病から2～3日ほどで熱が  
下がり、喉の痛みもおさまる。



プール熱(咽頭結膜熱)

原因：アデノウイルスによる感染症で夏風邪の一つ。  
潜伏期間：4～5日間。  
症状：高熱と喉の痛み・充血・涙目・目やになど結膜炎のような症状や下痢・嘔吐・頭痛を伴うこともある。

セミたちが元気な泣き声を響かせていて、梅雨明けが待ち遠しいですね。梅雨時は湿度が高いため、気温の高さにかかわらず熱中症が発症しやすくなります。こまめに水分補給をするよう声をかけ、体調の変化を見守り健康に過ごしましょう。梅雨が明けたら、水遊び・泥んこ遊び・色水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。

6月下旬から7月中旬にかけて、夏の感染症の一つである「手足口病」が感染拡大しました。毎日保育室や玩具の消毒をしていますが、新型コロナウイルス同様に目に見えないウイルスの発生を完全に防ぐのは、集団生活をしている中では難しいものです。感染を広げないためにも健康チェックを行い、いつもと様子が違う時は早めの受診をお願い致します。また、感染症にかかったら、医師の指示に従って登園するようご協力をお願い致します。これからも夏特有の感染症が流行しやすい季節です。手洗いうがいを行い、体調管理に気をつけましょう。

8月のお盆期間中(8/12~8/17)  
お家の方と一緒に休みの予定をされている方は、給食材料の発注の関係で登園人数を把握したいため、連絡帳を通してお知らせください。  
8月1日(月)までお知らせください。

ワンポイントアドバイス

早寝 早起き 朝ご飯

子どもの規則正しい生活は、大人の適切な配慮によって送れるものです。生活リズムの乱れは、体の抵抗力を下げ、夏バテなどを引き起こします。

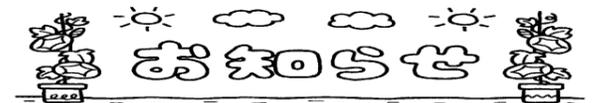
「早起きから始めよう！」

いきなり早く寝かせようとしても難しいものです。まずは早起きから始めてみましょう。たとえ前日が遅寝であったとしても、早く起こしましょう。そして、しっかりと朝の光を浴びて朝ご飯を食べさせます。こうした生活で、早寝早起きを習慣化していけるといいですね。



夏祭り楽しかったね！

22日(金)の夏祭りに参加していただきありがとうございました。天気が不安定な為、体育館での開催となりましたが、お家の方と一緒に各コーナーを楽しそうに回って遊ぶ姿が見られました。今週は、園内で夏祭りで遊んだコーナーを設定して再現遊びを楽しんでいます。準備の為お子さんの早めのお迎えのご協力ありがとうございました。また、役員の皆様には準備や後片付けをしていただきありがとうございました。



8月3日(水)の保護者引き渡しは、緊急事態に備えて保護者の方に確実にお子さんを引き渡すための訓練です。お迎えの時間を競う訓練ではありませんので、いつも通りの時間にお迎えに来てください。当日は、一斉メール配信をしますので、メールを見た際にはURL表示を開いてください。その動作をして頂くことで、園の方で保護者の方が内容を確認されたことが分かります。お手数ですがよろしくお願い致します。

