

8月 離乳食予定献立表



1	月	軟飯 肉団子風煮 ひじきと野菜の煮物 キャベツのみそ汁 ヨーグルト
2	火	軟飯 魚煮物 野菜のやわらか煮 寄席豆腐汁 果物
3	水	軟飯 高野豆腐と野菜の煮物 小松菜の味噌汁 ヨーグルト
4	木	うどん汁 野菜のやわらか煮 果物
5	金	食パン 煮魚 ジャガイモ煮 茄子の味噌汁 果物
6	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
8	月	軟飯 切干と野菜の柔らか煮 麩のみそ汁
9	火	軟飯 カレー風煮 果物 チーズ
10	水	軟飯 鮭の吉野煮 マカロニと野菜の柔らか煮 ほうれん草汁
12	金	食パン 豚肉と大根の炒り煮 卵焼き えのきと豆腐スープ
13	土	軟飯 卵とじ 豚ひき肉と野菜の煮物 果物
15	月	軟飯 煮魚 野菜の柔らか煮 卵スープ 果物
16	火	軟飯 麻婆豆腐丼風 野菜の煮びたし 果物
17	水	軟飯 鮭の吉野煮 野菜の煮びたし ワンタンスープ ヨーグルト
18	木	うどん汁 春雨と野菜のやわらか煮 果物
19	金	軟飯 鶏団子煮 野菜のやわらか煮 わかめの味噌汁 果物
20	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
22	月	軟飯 鮭の煮物 わかめと野菜のやわらか煮 もやしの味噌汁 果物
23	火	軟飯 ハヤシライス風 野菜の煮びたし 果物
24	水	軟飯 鮭の煮物 ピーマンと人参のシラス和え 大根の味噌汁 果物
25	木	かきたまうどん 野菜の煮びたし 果物
26	金	食パン ミートローフ 野菜の煮びたし ミネストローネ風
27	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
29	月	軟飯 ササミと野菜の葛煮 ジャガ芋のみそ汁 果物
30	火	軟飯 煮魚 ブロッコリーと人参の煮びたし 卵スープ 果物
31	水	軟飯 炒り豆腐風煮 豆腐の味噌汁 ヨーグルト



◎使用している食材については、お配りした予定献立表に記載しています。

◎月齢により、使用する調味料やきざみ具合などを調整しています。