



- 2日(金) 敬老会収録 (ひまわり組)
- 8日(木) 保護者会役員会
- 9日(金) 避難訓練(不審者)
- 14日(水) 運動会リハーサル
- 17日(土) 運動会
- 20日(火) ひよこの会
- 27日(火) 誕生会
- 28日(水) 安全教室

**おじいちゃん、おばあちゃんいつまでも元気でいてね!**

9月19日は、敬老の日です。地域の敬老会が中止になり、ケーブルテレビが来園し、子どもたちの踊りを収録します。

対象 5歳児 ひまわり組  
収録場所 高城センターホール  
演目 「もったいないばあさん音頭」

当日、欠席があっても撮り直しはしませんのでご了承ください。  
9月に入ったら「ゆりほんタイム」にて放送されます。  
放送日が決まりましたら後日お知らせ致しますので、お楽しみに!  
お家や実家のおじいちゃん、おばあちゃんに「ありがとう」「元気でね」の言葉を伝えられるよう、園でも敬老の日について話し合いたいと思います。



記録的な暑さが続いたり豪雨が続いたり天気の変動があった夏でしたが、朝晩は涼しくなり、少しずつ秋に近づいて来ています。いろいろな夏の経験をした子どもたちには、たくましさを感じています。

お盆明けから夏の疲れが出たのか、発熱や夏風邪などで体調を崩して欠席するお子さんが多く心配しているところです。コロナの感染者も身近な所で増えてきてハラハラしていますが、園で出来る予防対策を引き続き行っていきたくと思います。

9月は運動会という大きな行事があります。新型コロナウイルスの感染拡大が気になりますが、みんなが笑顔で元気に参加し、「最後まで諦めないで頑張る気持ち」をもって挑戦できるように、それぞれの年齢にあった運動遊びを経験させていきたいと思っています。

まだまだ暑い日が続きます。水分補給や早寝・早起き・朝ごはんの規則正しい生活リズムを心がけ、健康管理をしっかり行って行きましょう。

ワンポイントアドバイス

**こどもにイライラしてしまう時は?**

かわいいはずの子どもでも、日々の世話に追われると、疲労やイライラでついカッ!とする...そんな経験はありませんか?

ある本に、「子どもにキレそうになった時」という記事がありました。「子どもに泣かれるとイライラしてしまう。」「自分の時間が持てないイライラや、ご主人との関係のストレスを子どもにぶつけてしまう時がある。」など、育児に葛藤した体験を多くのお母さん方が持っているようです。

キレそうな時の対処としては「気分を変える」ことです。大きく深呼吸したり、数秒間心を鎮めたりして気持ちを切り替えましょう。

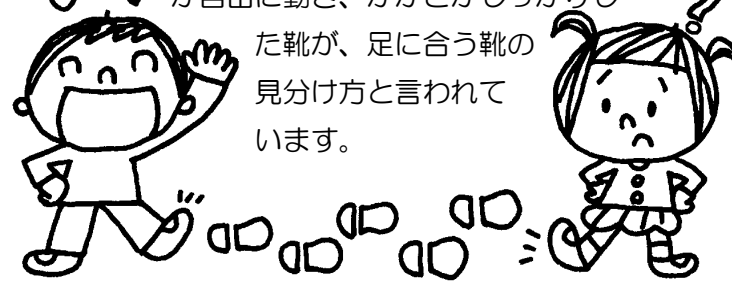
そしてパパ! 子育てを頑張っているママの話聞いてあげてくださいね。



**足に合った靴を選びましょう**

戶外遊びや運動遊びが多くなります。足に合わない靴は、ケガの原因になりますので気をつけましょう。

つま先に1cm程度ゆとりがあり、足の指が自由に動き、かかとがしっかりした靴が、足に合う靴の見分け方とされています。



**ザリガニの赤ちゃんが産まれました!**

水槽で飼育していた2匹のザリガニが、お盆明けにそれぞれ卵を抱いていました。静かに産卵出来るように、別々の水槽に移しています。2ヶ月くらい前にザリガニが1匹死んだので、それがオスだったと考えられます。1匹のザリガニの方は、卵から小さな赤ちゃんが少しずつ産まれてきて「かわいいね」と、子どもたちも見ています。もう1匹はまだ産卵していませんが、見守っていきたいと思います。

