

## 7月 離乳食予定献立表



1	金	食パン 鮭の吉野煮 野菜の煮びたし 人参ともやしのみそ汁 ヨーグルト
2	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
4	月	軟飯 クリームシチュー風煮 フルーツヨーグルト
5	火	軟飯 豚肉と大根の煮物 ジャガ芋煮 寄席豆腐汁 メロン
6	水	軟飯 赤魚煮つけ 野菜の柔らか煮 豆腐のみそ汁 オレンジ
7	木	軟飯 肉団子煮 野菜のやわらか煮 そうめん汁 バナナ
8	金	食パン 肉団子入りポトフ風 野菜の柔らか煮 ヨーグルト
9	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
11	月	軟飯 鮭の吉野煮 野菜のやわらか煮 大根汁 ヨーグルト
12	火	軟飯 プルコギ風煮 春雨と野菜煮 卵スープ バナナ
13	水	軟飯 プルコギ風煮 野菜スティック煮 コーンスープ メロン
14	木	煮魚 野菜の柔らか煮 うどん汁 チーズ
15	金	食パン 煮魚 マカロニと野菜煮 卵と豆腐スープ ヨーグルト
16	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
19	火	軟飯 クリームシチュー風煮 野菜の柔らか煮 ヨーグルト
20	水	軟飯 鶏団子煮 南瓜煮 わかめの味噌汁 オレンジ
21	木	うどん汁 切干と野菜の柔らか煮 ヨーグルト
22	金	食パン 鮭の煮物 トマトスープ スイカ
23	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物
25	月	軟飯 鮭の煮物 春雨と野菜煮 ナスのみそ汁 ヨーグルト
26	火	軟飯 ガパオライス風 スパゲティと野菜煮 わんたんスープ
27	水	軟飯 鶏団子煮 野菜の柔らか煮浸し かぶのみそ汁 バナナ
28	木	うどん汁 野菜の柔らか煮 ヨーグルト
29	金	食パン 鶏団子煮 豆腐と野菜の柔らか煮 ゆうがお汁 メロン
30	土	軟飯 卵とじ 鶏ひき肉と野菜の煮物 果物



◎使用している食材については、お配りした予定献立表に記載しています。

◎月齢により、使用する調味料やきざみ具合などを調整しています。